

Kendall & Westchester el semanal

Sun-Sentinel
COMMUNITY NEWS GROUP

Infinito

Secretos y magia de una compañía árabe de ballet.

PAGINA 6



CELEBRACIONES 3

RECREACION 7

ACTUALIDAD 8

HOROSCOPO 15

CLASIFICADOS 17



Eduardo Yañez

Tras muchos esfuerzos, le llega la hora del *crossover*.

PAGINA 11

SUR DE LA FLORIDA • 23 DE JUNIO DEL 2000 • VOL. 1 NO. 51 • EDICIÓN OESTE

4 23 DE JUNIO DEL 2000 • KO

LOCALES

EL SEMANAL

La cirugía plástica ya no es solo para modelos

Por ZOILA HIDALGO
EL SEMANAL

Hace aproximadamente veinte años atrás la cirugía plástica era exclusivamente para millonarios, modelos y actores, pero ahora cualquiera que tenga ingresos promedios puede darse el lujo de corregir ciertos detalles de su rostro y su cuerpo que po-

drian cambiarle la vida.

"Gente en todo el mundo recurre a la cirugía plástica, para mejorar muchas cosas, la forma como lucen, como se sienten con ellos mismos, incluso tengo pacientes que logran revivir su vida matrimonial con estos cambios", señaló el Dr. Johnny Salomon, Cirujano Plástico del Baptist Hospital en Kendall. El hecho de

que la cirugía plástica esté más al alcance de las personas no es que los precios sean más baratos, según nos dice el entrevistado "Creo

que los costos son los mismos desde que empezaron, pero ahora la economía en general es mejor, la gente puede hacer un pequeño esfuerzo y ahorrar dinero para esto, pues todavía es menos costoso que comprarse un carro".

La cirugía plástica que más se practica en los Estados Unidos en general es la liposucción, aunque no tiene buena reputación en los medios de comunicación, es la cirugía que más popular.

"La liposucción es un procedimiento seguro, los problemas ocurren porque existen muchas personas que no están capacitadas profesionalmente para realizar esta operación, y como piensan que es fácil y segura la practican sin tener el conocimiento médico necesario", dijo Salomon.

Otra gran verdad de la "lipo", es que el paciente debe mantener un régimen de dietas y ejercicios para que el cuerpo mantenga la forma deseada, caso

contrario ganará nuevamente el mismo peso que tenía antes.

El costo fluctúa desde los \$3,000 hasta \$28,000 o más, estos precios incluyen los costos del cirujano y el hospital. El proceso de recuperación mínimo es una o dos semanas, dependiendo de las zonas.

Las consultas

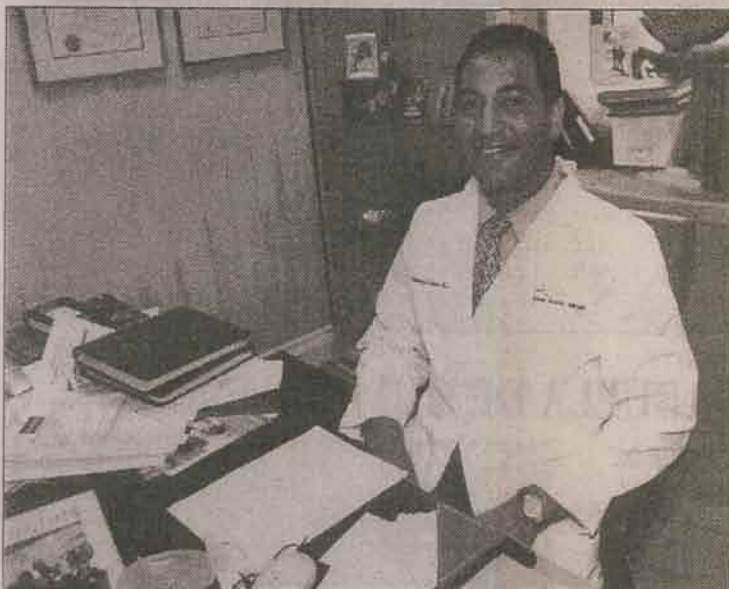
Las jóvenes de 18 a 25 años usualmente acuden a las consultas de cirugía plástica con el afán de obtener los populares implantes de aumento de seno y cirugías para corregir la nariz.

Los pacientes en la edad promedio de 30 y 40 años generalmente recurren a la liposucción corporal, abdomen y cirugía en los senos. Después de los 50 años los más usuales son los "Facelifts" (para quitar las arrugas de la cara) y "Eyelift" (para levantar párpados caídos, o arrugas alrededor de los ojos).

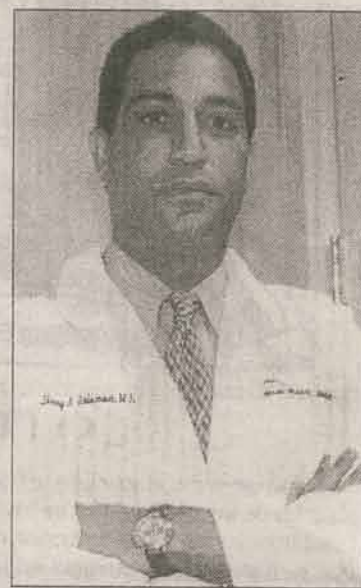
Se dice que cuando alguien se hace cirugía plástica facial se lo tendría que rehacer cada cierto tiempo, a lo que el especialista respondió; "Efectivamente cada 15 años, lo cierto es que el paciente está deteniendo el reloj

biológico. Es decir que si tiene 55 años con un Facelift lucirá de 45 años, por lo tanto cuando llegue a los 65 años lucirá de 55 y se la querrá hacer de nuevo, no es que necesariamente tenga que rehacerla pero si quiere seguir luciendo joven lo hará".

Un buen cuerpo y una piel hermosa, son influenciados por la alimentación. Una dieta alimenticia, no fumar, y sesiones regulares de ejercicios, son esenciales para el cuerpo humano, lo mantienen saludable y lo harán lucir más joven con o sin cirugía.



DR. JOHNNY SALOMON: Nació en Haití y se graduó en la Escuela de Medicina de la Universidad de Boston. Fotos/Wayne Fleisher



DR. JOHNNY SALOMON